

COACHING

ZOEK JE EEN COACH?

Loop je rond met vragen waar je wel eens met iemand over zou willen sparren? Tijdens een gratis kennismakingswandeling verkennen we wat jouw vraag precies is en waar je aan zou willen werken. Daar stemmen we dan een eventueel vervolgtraject op af.

LEVENSVRAGEN



Wil je werken aan:

- het leven vanuit je hart,
- een voor jou zinvolle invulling van studie of werk,
- een gezonde omgang met werkdruk en stress,
- veranderingen, complexe keuzes of een onzekere toekomst positief benutten,
- het anders omgaan met conflicten,
- een gezonde relatie en een prettig gezinsleven.

Prijs (seizoen 2019)

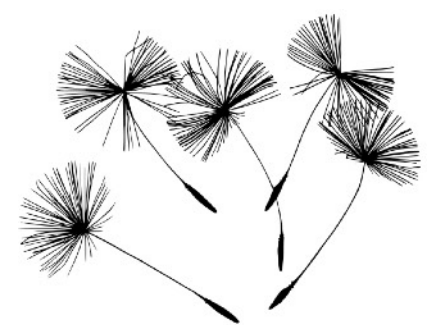
Gratis kennismakingsgesprek.

Sessie van 60 tot 90 minuten: € 80,-



INSPIRATIE UIT DE NATUUR

Luisteren, vragen uitpluizen, op zoek gaan naar antwoorden. Je opladen, je laten inspireren door de natuur en op zoek gaan naar jouw persoonlijke kern en basisvertrouwen. Bewust worden van je innerlijke weg en stroom om van daaruit je leven in te richten en te gaan genieten van je talenten en mogelijkheden.



Reina Kuiper

tel: 06-28838042

reina@hartenhandwerk.nl

www.hartenhandwerk.nl

Hart en Handwerk