

WORKSHOP TOEKOMSTIDEEËN



Onderzoek je dromen en toekomstideeën

Dagelijks stap je in de trein of de auto, soms is het een sleur. Durf je nog te dromen? Is je droom springlevend of stiekem wat op de achtergrond geraakt. Eigenlijk snak je naar meer zingeving en vitaliteit. Wil je dat terugvinden in je huidige werk of wil je misschien een eigen initiatief of bedrijfje starten? Maar waar begin je en wat heb je nodig om jouw idee in de wereld te zetten?

In deze actieve workshop ga je je droom in kaart brengen en je idee concretiseren. We kijken welke kennis, ervaring en kwaliteiten je al in huis hebt en wat je nog nodig hebt om nu wel die volgende stap te kunnen zetten. We inspireren je om verder te komen. Aan het eind van de workshop heb je een zaadje gepland voor jouw toekomst!

BROEDPLEK VOOR TOEKOMSTIDEEËN

Zet je dromen in de wereld

Wil je na de Inspiratieworkshop Toekomst-ideeën verder aan de slag met je plan of idee? Dan kun je je inschrijven voor deze uitgebreide training van zes dagdelen. De plek van waaruit je je droom echt in de wereld gaat zetten.

Inhoud van de training

Tijdens deze training ga je aan de slag om je idee verder uit te werken en je in te leven in je doelgroep, je brengt je persoonlijke kwaliteiten en eventuele obstakels in beeld en onderzoekt wat er nodig is om jouw idee tot een succes te maken. Aan het eind van de training heb je alle elementen verzameld voor je plan van aanpak en heb je de eerste stappen gezet naar realisatie.

Onze aanpak

De Broedplek biedt een verdiepende oriëntatie op jezelf als persoon, als professional en de wereld om je heen. Ons doel is om jou te helpen ontdekken hoe werk voor jou echt zingevend kan worden.

Met creatieve en actieve werkvormen wordt je uitgedaagd om in een open sfeer jezelf te presenteren, nieuwe dingen te ontdekken en elkaar verder te helpen.

De Broedplek maken we samen. Er is veel ruimte om elkaar te ontmoeten, eigen ideeën in te brengen en allerlei ideeën uit te wisselen.



Locatie

De Broedplek vindt plaats op eenvoudige maar mooie locaties, liefst in de natuur. De trainingen kunnen plaatsvinden op verschillende locaties waaronder Amsterdam en Wageningen.

PRIJS EN INSCHRIJVING



Prijzen

Inspiratieworkshop (een dagdeel): € 75,-.

Broedplek (zes dagdelen): € 450,-.

Individuele coaching voor deelnemers: € 65,- p/u.

Alle prijzen zijn inclusief BTW.

Meer informatie en inschrijving

Stuur een mail onder vermelding van de titel van de training met je contactgegevens en korte toelichting of motivatie naar reina@hartenhandwerk.nl. Bij voldoende deelnemers wordt de eerstvolgende training ingepland op een passende locatie

Meer informatie: www.hartenhandwerk.nl

Ik ben aangesloten bij de:



OVER DE TRAINER

In mijn trainingen en coaching gaat het er om wie jij bent en wat jij wilt ontwikkelen. Ik creëer graag een veilige, inspirerende 'werkplaats' en nodig je uit om samen met anderen je dromen te onderzoeken, ideeën uit te werken en keuzes te maken. Ik geef deze training meestal samen met een collega coach en trainer, die eigen ervaring en kwaliteiten meebrengt.

Ik combineer mijn werk als coach met een vaste baan als projectleider bij het Food Valley netwerk VO-HO van Wageningen Universiteit en Research. Na mijn biologie studie heb ik mij bezig gehouden met educatie en begeleiding. In 2017 volgde ik de opleiding tot intuïtief coach bij IMC Mensontwikkeling die mij in staat stelde om te durven kijken en luisteren naar een diepere laag in mijzelf en van daaruit contact te maken met anderen. Ik werk graag in de natuur omdat ik ervan overtuigd ben dat de natuur helpt om dichterbij jezelf te komen en ontspanning te ervaren. Daarnaast maak ik gebruik van verschillende coachingsmethodieken zoals Voice Dialogue, systemisch werken en de creatiespiraal.



Hart en Handwerk

Jonker Sloetlaan 30, 6721 VP Bennekom

tel: 0318-303646 / 06-28838042

reina@hartenhandwerk.nl

www.hartenhandwerk.nl

